

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

1. За 6-8 часов до проведения обследования необходимо воздержаться от приемов пищи, лучше всего проводить УЗИ строго натощак. Если вы принимаете какие-либо лекарства, предупредите об этом врача, проводящего УЗИ.
2. За два дня до проведения обследования пациентам необходимо полностью исключить из рациона продукты, которые могут стать причиной образования газов в кишечнике: квашеная капуста, соки, газированные напитки, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, цельное молоко, бобовые
3. Пациентам, страдающим избыточным весом или имеющим склонность к образованию газов, рекомендуется в качестве подготовки к УЗИ органов брюшной полости, принимать в течение двух – трех дней ветрогонные лекарственные препараты.

Подготовка к трансабдоминальному УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря

1. За 1-2 дня до УЗИ необходимо отказаться от продуктов, которые потенциально могут увеличить газообразование в кишечнике или стать причиной нарушений его работы.
2. В день перед УЗИ необходимо отказаться от завтрака, если процедура проводится с утра, или обойтись легким, если процедура назначено на вторую половину дня.
3. За 1-2 часа до УЗИ следует выпить 1-1,5 литра негазированной жидкости. Лучше всего, если это будет чистая питьевая вода. Воду можно заменить некрепким не сладким чаем или соком, разведенным водой.
4. Для УЗИ требуется полностью наполненный мочевой пузырь. Если позывы на мочеиспускание слишком сильные, можно спустить часть мочи, но не опорожнять пузырь полностью. После чего стоит выпить ещё один стакан воды.

Подготовка к рентгеноскопии желудка

Процедура выполняется строго натощак.

Накануне исследования последний прием пищи в 19-00

Подготовка к ирригоскопии.

Вариант I

Накануне исследования

- последний прием пищи в 13.00
- 15.00 выпить 40 мл касторового масла.
- Затем сделать три очистительные клизмы (в 19 часов и 21 час в 6 часов утра в день исследования)

Вариант II

2 пакета «Фортранса» (прием препарата согласно инструкции).

При себе иметь:

1. подкладную пеленку – 2 шт.;
2. халат (женщине), спортивные штаны (мужчине);
3. тапочки;
4. туалетную бумагу.

Другие рентгенодиагностические исследования специальной подготовки не требуют.

Подготовка к ФГС (фиброгастроскопия)

1. Последний прием пищи – за 12 часов до обследования. Поэтому удобнее проводить процедуру утром.
2. За пару дней желательно исключить из рациона алкоголь, острые блюда, орехи и шоколад.
3. Ужин должен быть легким: творог, овощи, каша с фруктами.
4. Пить можно только негазированную воду за 2-3 часа до исследования.
5. Перед процедурой нельзя курить, что увеличивает время обследования, и неприятные ощущения.
6. Лекарственных препаратов принимать нельзя. Если же есть какие-то постоянные препараты, без которых не обойтись, необходимо посоветоваться с врачом.

Подготовка к ФКС (фиброколоноскопия)

1. За два дня до исследования необходимо исключить из рациона следующие продукты: злаковые, грибы, бобовые, ягоды, зерновой хлеб, зелень, фрукты, овощи.
2. Рекомендуется употреблять бульон, курицу, яйца, сыр, белый хлеб, печенье, отварное мясо, рыбу.
3. Исследование проводится натощак, допускается прием жидкости.
4. Если подготовка планируется с помощью препарата ФОРТРАНС - в этом случае отпадает необходимость в постановке очистительных клизм.

Если колоноскопия планируется с 8.00 до 14.00.

Подготовка с помощью препарата **Фортанс**.

В аптеке необходимо приобрести 4 пакета препарата ФОРТРАНС (одна картонная упаковка). Накануне исследования можно позавтракать, но обед и ужин исключаются. Каждый пакет препарата ФОРТРАНС растворяется в 1 литре питьевой воды комнатной температуры. С 15.00 до 20.00 накануне исследования раствор препарата ФОРТРАНС в объеме 4 литра в течение 4-5 часов выпить равными порциями. Приблизительно через 1,5-2 часа после начала приёма раствора ФОРТРАНС появится жидкий стул, что является закономерным следствием приёма этого препарата. Жидкий стул будет периодически появляться ещё несколько раз примерно до 22.00-23.00. После этого, как правило, позывы прекращаются и подготовка считается завершённой.